



smile
danza & Benessere

L'Amministrazione Comunale
in collaborazione con
Smile Danza

BENESSERE NEI PARC

SPORT ALL'ARIA APERTA 2019

**FACCIAMO
ZUMBA**

LUNEDÌ 2 SETTEMBRE
PARCO DELLA ROCCA

ORE 19.30



**FACCIAMO
FUNCTIONAL
TRAINING**

MARTEDÌ 3 SETTEMBRE
PARCO DELLA ROCCA

LUNEDÌ 9 SETTEMBRE
PARCO DELLA ROCCA

ORE 19.30



**FACCIAMO
GINNASTICA
POSTURALE**

GIOVEDÌ 5 SETTEMBRE
PARCO DI
PIAZZA DEI SOGNI

ORE 19.30



PRESENTARSI ALLE LEZIONI ALMENO UN QUARTO D'ORA PRIMA

LA PARTECIPAZIONE ALLE TRE PROPOSTE È COMPLETAMENTE GRATUITA