



## Imparare giocando

L'alimentazione è sempre importante... anche in estate  
Scopriamo insieme divertendoci e imparando con gusto



### Potenzia la tua concentrazione!

Scopri inoltre quali sono i tre vegetali elencati ma non presenti nella griglia.  
Le lettere rimanenti nasconderanno infine un prezioso messaggio di salute per te!  
Buon divertimento!

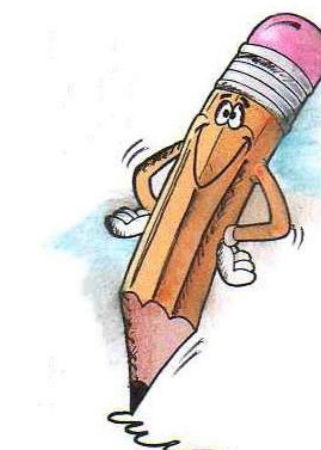
### Elenco vegetali

- |           |         |
|-----------|---------|
| VEGETALI  | PERE    |
| MANGO     | FAVA    |
| MELE      | BANANA  |
| PATATA    | FICHI   |
| SUSINA    | COSTE   |
| ARANCIA   | PISELLI |
| ZUCCHINA  | UVA     |
| CAROTA    | ANANAS  |
| CACO      | NOCI    |
| ANGURIA   | PRUGNA  |
| ALBICOCCA | CAVOLO  |
| PEPERONI  | SEDANO  |
| LATTUGA   | CIPOLLA |
| POMODORO  | PESCHE  |
| ZUCCA     | LIMONE  |
| RAPA      | KIWI    |
| MELANZANA | COCCO   |

## Parole intrecciate

N	U	T	P	E	S	C	H	E
R	E	N	O	M	I	L	T	I
L	P	A	M	M	P	S	S	A
S	E	R	E	P	O	I	L	U
U	P	L	L	C	M	H	P	A
S	E	D	A	N	O	C	I	C
I	R	C	N	T	D	I	S	C
N	O	A	Z	L	O	F	E	O
A	N	R	A	A	R	A	L	C
E	I	O	N	T	O	N	L	I
P	A	T	A	T	A	G	I	B
C	N	A	V	U	E	U	W	L
I	I	A	N	G	U	R	I	A
P	H	A	M	A	A	P	K	L
O	C	A	I	C	N	A	R	A
L	C	O	L	O	V	A	C	A
L	U	V	I	A	P	T	S	A
A	Z	!	F	A	C	C	U	Z

## Trova le definizioni e inseriscile nello schema



### Cruciverba della salute

Le lettere nelle caselle azzurre nasconderanno il nome di un gustoso frutto estivo. Scopri quale!

### Orizzontali

1. Sono rossi e servono anche per fare il sugo
7. Frutto esotico col ciuffo in testa
8. Si utilizzano per preparare il purè
9. Frutto aspro e succoso ricco di vitamina C
10. I suoi acini formano gustosi grappoli

### Verticali

1. È simile alla mela ma ha il collo più lungo
2. La verdura preferita dalle tartarughe
3. Frutto rosso con "lentiggini"
4. Servono per fare l'olio
5. La adora la scimmia
6. Una ... al giorno leva il medico di turno!

		1						2		
3										4
				5			6			
7										
						8				
9										
								10		



**Punto**  
Ristorazione  
CATERING  
BANQUETING

**Buona cucina,  
buon prezzo...  
buon appetito!**

**Gorle (BG)  
via Roma, 16  
tel. 035.302444**

info@puntoristorazione.it



**LOCANDA del PUNTO**  
TRATTORIA

**Dott.ssa Rossana Madaschi**  
Nutrionista  
Dietista Punto Ristorazione e  
Docente di Scienza dell'Alimentazione  
Cell. +39 347 0332740 - info@nutrirsidalute.it  
www.nutrirsidalute.it

