

# Festa d'Autunno

## “Incomincia dal cibo”

**Sabato 18 ottobre Il Sole e la Terra celebra i sapori e le relazioni del territorio  
Il Ristoro si reinventa in street food per una giornata di convivialità**

*“Dai vini del Biodistretto bergamasco ai formaggi delle valli e l'OriginalGrana, fino a miele e confetture: sapori locali per una giornata di convivialità. E il Ristoro si reinventa in street food”*

L'autunno, con i suoi colori e i suoi profumi, è la stagione ideale per riscoprire la convivialità. È proprio questo lo spirito che anima la Festa d'Autunno al Sole e la Terra: un momento in cui il cibo diventa filo conduttore di incontro, conoscenza e comunità. Protagonisti della giornata sono i produttori locali, portatori di storie e tradizioni che parlano di natura, rispetto e cura del territorio. Dai vini del Biodistretto bergamasco ai formaggi tipici delle nostre valli, passando per miele e confetture artigianali, ogni assaggio racconta il legame autentico tra chi coltiva e chi consuma, tra terra e persone.

Per l'occasione anche il Ristoro cambia veste: gli spazi del punto ristoro si trasformano in un vivace street food, dove il piacere del cibo incontra la leggerezza del movimento e della socialità, delle parole e della musica che non mancherà di allietare al giornata. Una scelta che rompe la routine e dimostra come la Cooperativa sia capace di creare nuove forme di convivialità anche nell'abitudine quotidiana.

Per la Cooperativa, nata più di quarant'anni fa dall'idea che il

## FESTA d'AUTUNNO



**Festeggiamo insieme  
i colori della natura**

**Sabato 18 ottobre 2025**  
dalle 9:00 alle 19:00

**Stand dei produttori locali  
con degustazioni guidate:**

Vini del BioDistretto

Formaggi Miele Marmellate

**Street Food – dalle 12.00 alle 14.00:**

Menu fisso €10.00

**Musica dal vivo:**

Per accompagnare la giornata



**VI ASPETTIAMO**

*ilsolelaterra.it la felicità comincia dal cibo*



benessere collettivo passa anche dalle scelte quotidiane, gli eventi come questo sono un modo per ribadire un principio semplice e potente: “Incomincia dal cibo”. È attorno a una tavola condivisa che si intrecciano relazioni, si rafforza la fiducia e si sostiene un'economia più giusta e sostenibile.

*“Celebrare l'autunno significa, in fondo, celebrare la ricchezza di un territorio che, se curato insieme, continua a nutrire”*

La festa non è solo un'occasione di degustazione, ma anche di dialogo. Il racconto dei produttori, le presentazioni del Biodistretto dell'Agricoltura Biologica e Sociale della bergamasca e gli spazi di incontro con i soci della Cooperativa trasformano il momento in un'esperienza partecipata: un piccolo laboratorio di comunità che prende vita attraverso i sapori. Per sottolineare l'importanza della Festa d'Autunno la cooperativa offre ai suoi soci per tutto il mese di ottobre vini e formaggi con prezzo ridotto del 10%.

Il Sole e la Terra rinnova così il suo ruolo di punto di riferimento per chi cerca un consumo consapevole e relazioni autentiche. Perché celebrare l'autunno significa, in fondo, celebrare la ricchezza di un territorio che, se curato insieme, continua a nutrire.